

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



VERSENYKIÍRÁS

Két- és Háromtusa Elit Bajnokság, valamint Laser Run Elit Bajnokság az U10, U11, U12, U13, U14 korosztályok számára
Kaposvár, 2024. október 5-6.

Célja: Elit Bajnoki cím eldöntése az U10, U11, U12, U13, U14 korosztályok számára, valamint versenylehetőség biztosítása.

Rendező: Magyar Öttusa Szövetség

Helye: **Kaposvár**

Laser Run: Bodosi Mihály Atlétikai Központ, 7400 Kaposvár, Arany János u. 93.

38+2 lőállás, futópálya talaja: rekortán, fű

Úszás: Csík Ferenc Uszoda – 7400 Kaposvár, Csík Ferenc sétány 1.

50 m medence, 8 pálya (1 versenyző/pálya!) kis medencében folyamatos melegítéssel.

Ideje: **2024. október 5-6. szombat és vasárnap (a lenti időbeosztás szerint)**

Indulhatnak Azok a versenyzők, akik érvényes sportorvosi engedéllyel, a 2024-es évre érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek és az egyesületük nevezési határidőig benevezte őket a nevezes.pentathlon.hu weboldalon.

Korosztály **U10, U11, U12, U13, U14**

egyéni

Úszás: versenyszabályzatban előírt korosztályos távokon

Laser Run: szabály szerint, előírt korosztályos távokon

Díjazás: Az egyéni verseny első három helyezettje éremdíjazásban részesül.

A Laser Run váltók tagjai éremdíjazásban részesülnek.

Minden versenyző ajándécsomagot kap.

Nevezés: **2024. október 2. szerda 12:00 óráig.** A nevezes.pentathlon.hu weboldalon.

Utolsó OSEI frissítés a nevezés lezárása előtt: **2024. október 2. szerda 00:00 óra**

Egyéb:

- Felszerelés előírás a Versenyztetés általános szabályai szerint.
- Uszodai bevonulás egységes egyesületi felszerelésben

- Rajtszámokat az egyesületek biztosítják (kivéve a Laser Run váltó: MÖSZ).
- Úszás melegítés: kis medencében folyamatosan
- LR melegítés egyénileg, lőtér elfoglalása a **futam előtt 10 perccel**.

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



IDŐBEOSTÁTÁS ÉS TÁVOK

Két-Háromtusa és Laser Run Elit Bajnokság – 2024. október 5-6. szombat és vasárnap

| 2024. OKTÓBER 5. SZOMBAT | | | | |
|---------------------------|---------|-------------------------------------|----------------|-------------------------|
| VERSENYSZÁM | IDŐPONT | KOROSZTÁLY | GENDER | MELEGÍTÉS |
| Úszás | 10:10 | U10 | LÁNY ÉS FIÚ | MELEGÍTÉS KEZDETE |
| | 10:30 | U10 | LÁNY | FOLYAMATOSAN |
| | 10:45 | U10 | FIÚ | FOLYAMATOSAN |
| | 11:00 | U11 | LÁNY | FOLYAMATOSAN |
| | 11:15 | U11 | FIÚ | FOLYAMATOSAN |
| | 11:30 | U12 | LÁNY | FOLYAMATOSAN |
| | 11:45 | U12 | FIÚ | FOLYAMATOSAN |
| | 12:00 | U13 | LÁNY | FOLYAMATOSAN |
| | 12:15 | U13 | FIÚ | FOLYAMATOSAN |
| | 12:30 | U14 | LÁNY | FOLYAMATOSAN |
| | 12:45 | U14 | FIÚ | FOLYAMATOSAN |
| FUTÁS | 14:00 | U10 | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 14:20 | U11 | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| LASER RUN | 14:50 | U12 | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 15:10 | EREDMÉNYHIRDETÉS U10-U11-U12 EGYÜTT | | |
| | 15:40 | U13 (7,5M) | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 16:10 | U14 (10M) | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 16:40 | EREDMÉNYHIRDETÉS U13-U14 EGYÜTT | | |
| 2024. OKTÓBER 6. VASÁRNAP | | | | |
| LASER RUN | 10:00 | U10 (5M) | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 10:20 | U11 (5M) | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 10:40 | U12 (5M) | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 11:10 | U13 (7,5M) | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 11:40 | U14 (10M) | LÁNY ÉS FIÚ | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 12:00 | EREDMÉNYHIRDETÉS EGYÜTT | | |
| | 12:45 | U10 VÁLTÓK (5M) | LÁNY, FIÚ, MIX | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 13:10 | U11 VÁLTÓK (5M) | LÁNY, FIÚ, MIX | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 13:30 | U12 VÁLTÓK (5M) | LÁNY, FIÚ, MIX | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 14:00 | U13 VÁLTÓK (7,5M) | LÁNY, FIÚ, MIX | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 14:30 | U14 VÁLTÓK (10M) | LÁNY, FIÚ, MIX | 10 PERCCSEL FUTAM ELŐTT |
| | 15:00 | EREDMÉNYHIRDETÉS EGYÜTT | | |

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



| kéttusa és háromtusa | | | | laser run egyéni | | | laser run váltó | | |
|----------------------|--------------|------------------|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------|--------------|------------|
| | <u>úszás</u> | <u>futás</u> | | <u>futótáv</u> | <u>lőtáv</u> | <u>sorozat</u> | <u>futótáv/fő</u> | <u>lőtáv</u> | <u>/fő</u> |
| U10 | 50 m | 900 m | - | 3x300 m | 5 m | 2x5 | 2x300 m | 5 m | 2x5 |
| U11 | 100 m | 900 m | - | 3x300 m | 5 m | 3x5 | 2x300 m | 5 m | 2x5 |
| | <u>úszás</u> | <u>laser run</u> | <u>lőtáv</u> | | <u>1 kéz</u> | | | <u>1 kéz</u> | |
| U12 | 100 m | 2x600 m | 5 m | 2x600 m | 5 m | 2x5 | 2x300 m | 5 m | 2x5 |
| U13 | 100 m | 3x600 m | 7.5 m | 3x600 m | 7.5 m | 3x5 | 2x600 m | 7.5 m | 2x5 |
| U14 | 100 m | 3x600 m | 10 m | 3x600 m | 10 m | 3x5 | 2x600 m | 10 m | 2x5 |

Az időpontok tájékoztató jellegűek, a változtatás jogát fenntartjuk.

Budapest, 2024. szeptember 18.

Hanzély Ákos
versenyigazgató